

## ***Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?***

W dzisiejszych czasach świat wirtualny jest równie ważny jak rzeczywisty. Internet jest to miejsce, w którym każdy może znaleźć coś dla siebie, lub coś zamieścić. Korzystanie z internetu niesie za sobą wiele niebezpieczeństw. W związku z tym warto zatrzymać się i zastanowić jak bezpiecznie można korzystać z niego cała rodzina.

Internet bardzo potrafi nam ułatwić życie, ponieważ mamy szybki dostęp do informacji, których w danym momencie potrzebujemy. Bez internetu nie funkcjonowałyby wiele dziedzin życia. Lecz warto pamiętać, że niesie za sobą wiele zagrożeń, sieć nie jest w pełni kontrolowana, dlatego trzeba być nad wyraz czujnym.

Wśród głównych niebezpieczeństw, które mogą czyhać na użytkowników w sieci, są złośliwe oprogramowania lub wirusy. Mogą one zablokować możliwość korzystania z urządzenia, a nawet pobrać poufne dane, takie jak dane osobowe czy namiary konta bankowego. Również mogą uzyskać dostęp do kamery, wtedy jesteśmy narażeni na śledzenie naszej pracy. Dlatego warto zainstalować program antywirusowy, aby dbać o jak najwyższy poziom zabezpieczeń.

Warto pamiętać, aby w żaden sposób nie przysyłać swoich danych osobowych ani nie umieszczać ich w sieci, również podczas prywatnych rozmów. Ponieważ mogą być wykorzystane do wzięcia kredytu przez nieodpowiednie osoby.

### **Podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z sieci:**

- ❖ pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego programu antywirusowego – wybieraj oprogramowania, które są sprawdzone. Warto również na bieżąco i regularnie skanować komputer pod kątem wirusów i złośliwego oprogramowania;
- ❖ twórz bezpieczne, skomplikowane hasła – nie wybieraj tych, które są łatwe do odgadnięcia. Zadbaj o to, aby mieć inne hasło do każdego portalu i profilu – dzięki temu nawet w sytuacji, kiedy Twoje hasło do jednego miejsca zostanie wykradzione, inne hasła pozostaną bezpieczne;
- ❖ zwracaj uwagę, czy witryna, z którą chcesz się połączyć, posiada certyfikat SSL – dzięki temu zyskasz pewność, serwer, z którym się łączysz, jest tym właściwym, a IP nie zostało podmienione. Dzięki certyfikatom SSL internetowe transakcje są o wiele bardziej bezpieczne – na przykład w sklepach internetowych;
- ❖ nie podawaj w internecie żadnych prywatnych danych – unikaj wszelkich ogłoszeń o pracę lub serwisów, wymagających podania numeru PESEL, numeru dowodu osobistego, adresu, nazwiska czy numeru telefonu;
- ❖ unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł, na przykładu plików typu torrent;
- ❖ rozważ szyfrowanie dysku twardego – warto zrobić to zawczasu, aby w razie awarii komputera nie ryzykować, że ktoś niepożądany (na przykład w serwisie) uzyska dostęp do prywatnych danych;
- ❖ nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobieraj załączonych w nich plików oraz nie wchodź na strony z linków w takich wiadomościach – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie;

- ❖ unikaj nawiązywania relacji z osobami, których nie znasz – jeśli ktoś obcy zaprasza Cię do znajomych na portalu społecznościowym, bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie;
- ❖ uważaj na skrócone adresy URL – często mogą stanowić niebezpieczną pułapkę. Jeśli chcesz skorzystać ze skróconego linku, upewnij się, że został udostępniony przez osobę, którą znasz lub pochodzi z bezpiecznego źródła;
- ❖ dwukrotnie przemyśl, zanim pozwolisz aplikacji na uzyskanie dostępu do Twojej lokalizacji czy treści w telefonie. Ta sama zasada dotyczy korzystania ze stron internetowych – nie klikaj **“Akceptuję”** czy **“Potwierdzam”** za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową. W ten sposób udzielasz zezwoleń na dostęp do wielu informacji – warto najpierw zapoznać się z regulaminem i dokładnie sprawdzi, co akceptujesz.

## Bezpieczeństwo dzieci w internecie

Dzieci są szczególnie narażone na zagrożenia ze strony internetu. Bardzo ważne jest pilnowanie aktywności dziecka w sieci oraz reagowanie, kiedy zdarzy się coś niepokojącego. Wyjaśnij dziecku, co jest akceptowalne, a czego nie można tolerować. Obecnie coraz młodsze dzieci korzystają z internetu. Warto wykorzystać możliwości, jakie dają wszelkiego typu blokady rodzicielskie, na przykład przed stronami dla dorosłych. Jakiś czas temu Google zaprezentował YouTube Kids w Polsce – wersja popularnego serwisu stworzona została z myślą o dzieciach – ma ona ustrzec maluchów przed kontaktem z nieodpowiednimi treściami.

Regularnie przypominaj dziecku, aby informowało Cię za każdym razem, kiedy coś w sieci je zaniepokoi – dzięki temu zyskasz możliwość szybkiego zareagowania. Nie pozwól dziecku na nawiązywanie wirtualnych znajomości – jest to ogromne zagrożenie, w szczególności dla najmłodszych dzieci. Jednocześnie pamiętaj, że obecność dziecka w sieci jest nieunikniona – internet wykorzystywany jest między innymi w szkole, dlatego uświadamianie dziecka na temat potencjalnych zagrożeń jest najlepszym rozwiązaniem.

Źródło <https://panwybierak.pl/blog/bezpieczny-internet-jak-dbac-o-bezpieczenstwo-w-sieci/>

## Proponowane strony na temat bezpieczeństwa dziecka w sieci:

[https://fdds.pl/baza\\_wiedzy/bezpieczenstwo-dziecka-sieci/](https://fdds.pl/baza_wiedzy/bezpieczenstwo-dziecka-sieci/)

<https://dataspace.pl/blog/bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie-cz-1-zagrozenia-w-sieci/>